



Mamme  
ConTatt

S.O.S.  
Allattamento

Mega  
Mamma



# CORSO BASE ALLATTAMENTO

## con Tiziana Catanzani

### e la collaborazione di Angela Maria Nitti

**8 novembre - PRIMA GIORNATA (9.00-18.00)**

**9:00**

Apertura del corso - Accoglienza, presentazione dei partecipanti, presentazione del corso

**9:30**

Come è fatto il seno e come si produce il latte

**11:15**

Pausa

**11:30**

Il biological nurturing  
Il contatto pelle a pelle e la prima poppata

**13:00**

Pausa pranzo

**14:00**

La poppata: attacco, posizione madre/bambino  
Le principali posizioni di allattamento

**16:00**

Pausa

**16:45**

Riconoscere i segnali di trasferimento del latte e la deglutizione  
I primi due giorni dopo il parto

**18:00**

Fine lavori della giornata

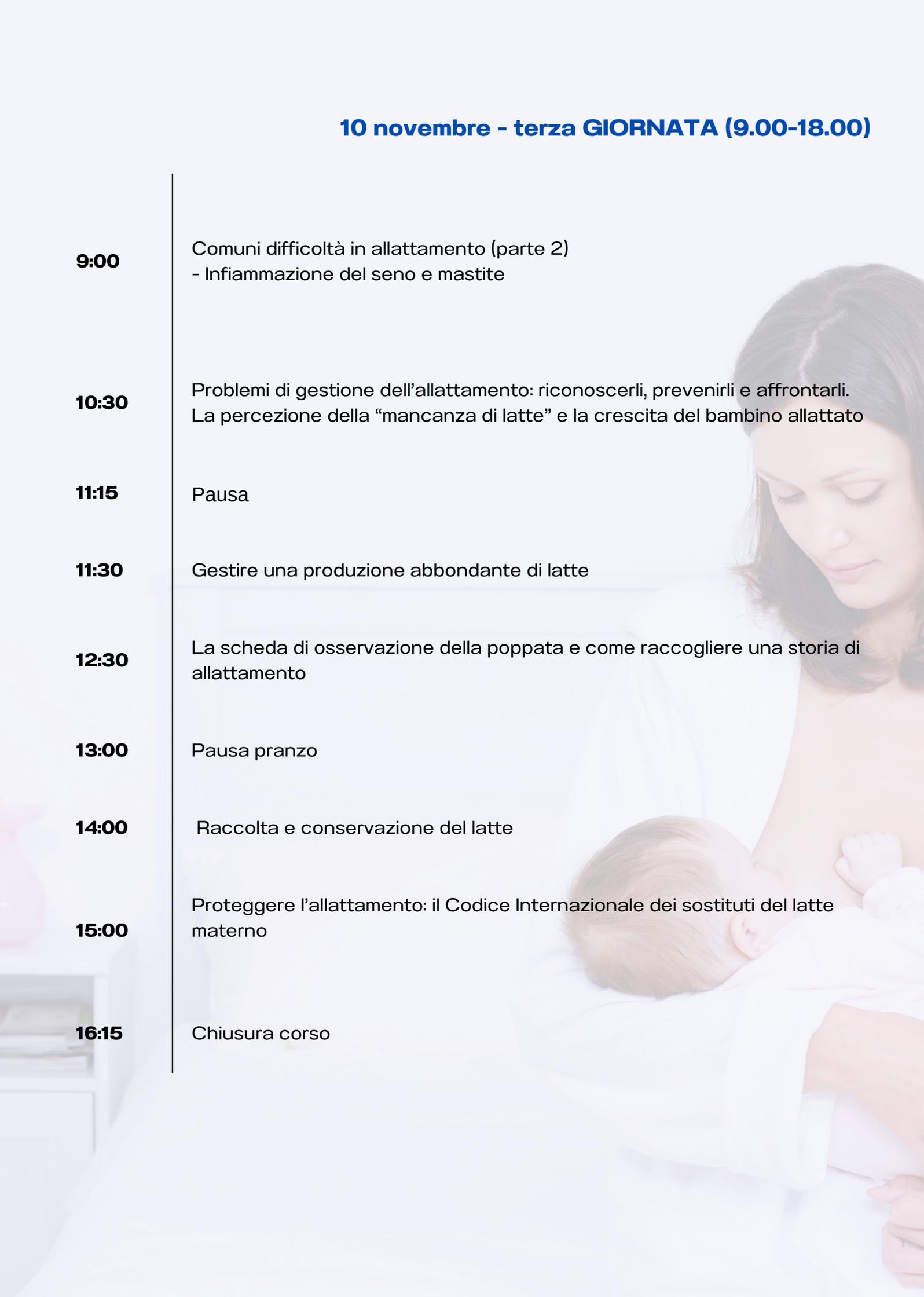


## 9 novembre - seconda GIORNATA (9.00-18.00)

A soft-focus photograph of a woman with dark hair breastfeeding a baby. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is lying on its stomach, wrapped in a white blanket, and is latched onto the woman's breast. The background is a plain, light-colored wall.

<b>9:00</b>	I primi giorni dopo la nascita del bambino La montata latte La gestione dell'allattamento (Frequenza delle poppate, segnali di fame, come si svolge la poppata) La crescita del/la bambino/a allattato/a
<b>11:15</b>	Pausa
<b>11:30</b>	Le poppate dopo le prime settimane Allattamento responsivo Ritmi Massaggio e spremitura manuale del seno La BFHI come Standard di eccellenza e componente della visione globale OMS/Unicef sulla salute materno infantile: I Passi per l'allattamento: discussione dei punti chiave, Ospedali e Comunità amiche in Italia
<b>13:00</b>	Pausa pranzo
<b>14:00</b>	Comuni difficoltà in allattamento 1 1. ingorgo mammario 2. dolore ai capezzoli e ragadi
<b>16:30</b>	Pausa
<b>16:45</b>	Riconoscere i segnali di trasferimento del latte e la deglutizione I primi due giorni dopo il parto
<b>16:30</b>	pausa
<b>16:45</b>	a cura di Angela Maria Nitti Comunicazione: l'importanza di una comunicazione efficace con la madre ascoltare e raccogliere informazioni Cosa è e a cosa serve il counselling: l'importanza della comunicazione nel sostegno alla madre che allatta
<b>18:00</b>	Fine lavori

## 10 novembre - terza GIORNATA (9.00-18.00)

A soft-focus photograph of a woman with dark hair breastfeeding a baby. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is wrapped in a white blanket and is latched onto the breast. The background is a light, neutral color.

<b>9:00</b>	Comuni difficoltà in allattamento (parte 2) - Infiammazione del seno e mastite
<b>10:30</b>	Problemi di gestione dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli e affrontarli. La percezione della "mancanza di latte" e la crescita del bambino allattato
<b>11:15</b>	Pausa
<b>11:30</b>	Gestire una produzione abbondante di latte
<b>12:30</b>	La scheda di osservazione della poppata e come raccogliere una storia di allattamento
<b>13:00</b>	Pausa pranzo
<b>14:00</b>	Raccolta e conservazione del latte
<b>15:00</b>	Proteggere l'allattamento: il Codice Internazionale dei sostituti del latte materno
<b>16:15</b>	Chiusura corso